



Учащиеся с 1 по 4 класс

Наименование пищи	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак		
Каша молочная 5 злаков с маслом	150/5	198
Батон	1/40	119
Чай с сахаром	200/15	53
Печенье	100	420
Груша	180	76
Завтрак (второй)		
Щи с/м из св. капусты	250/25	124,65
Хлеб белый	1/50	125
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	53

Учащиеся с 5 по 11 класс (двухразовое питание)

Наименование пищи	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150/5	167
Батон	1/40	119
Чай с сахаром	200/15	53
Завтрак (второй)		
Щи с/м из св. капусты	250/25	124,65
Хлеб белый	1/50	125
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	53

Учащиеся с 5 по 11 класс (одноразовое питание)

Наименование пищи	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак (второй)		
Щи с/м из св. капусты	250/25	124,65
Хлеб белый	1/50	125
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	53

кадетские классы

Наименование пищи	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак		
Каша молочная 5 злаков с маслом	200/7	264
Батон	1/40	119
Чай с сахаром	200/15	53
Обед		
Плов из говядины	200/40	421,1
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	53
Хлеб белый	2/50	218,4

Учащиеся со статусом ОВЗ

Наименование пищи	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	200/7	223,16
Батон	1/40	119
Чай с сахаром	200/15	53
Йогурт	115	138
Печенье	100	420
Груша	180	76
Завтрак (второй)		
Щи с/м из св. капусты	250/25	124,65
Плов из говядины	200/40	421,1
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	53
Хлеб белый	2/50	218,4