

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Михаила Кузьмича Овсянникова с. Исаклы  
муниципального района Исаклинский Самарской области

**ОБСУЖДЕНО**  
**и рекомендовано к утверждению**

Педагогическом советом  
Протокол № 1  
от «31 » августа 2021г.  
Общешкольным  
родительским комитетом  
Протокол №1  
от «31»августа 2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом  
от «31 » августа 2021г. №161-25-ОД

Директор ГБОУ СОШ  
им.М.К.Овсянникова с.Исаклы  
\_\_\_\_\_Е.Н.Нестерова

Режим занятий

обучающихся в ГБОУ СОШ им. М. К. Овсянникова с. Исаклы  
2021-22уч.году.

1. Учебный год в ГБОУ СОШ им. М. К. Овсянникова с. Исаклы (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и на полугодия в 10-11 классах.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры ;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

– для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

8. Факультативные занятия, спецкурсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом спецкурсов, факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен для приема пищи – не менее 20 мин.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных дополнительных занятий не менее 20 минут.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть в 1-3 классах не позднее 20.00 ч., в 4-11 классах не позднее 21.00ч.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому или в учреждении проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения СВУ МОиН СО в каждом отдельном случае.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении

устанавливаются действующими государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.