

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Михаила Кузьмича
Овсянникова с.Исаклы муниципального района Исаклинский Самарской области

ОБСУЖДЕН
и рекомендован к
утверждению
Педагогическим советом
Протокол №1
от 28 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом по ГБОУ СОШ
им.М.К.Овсянникова с.Исаклы
№ 165-17-ОД
от « 28 » августа 2023 г.

Директор

Е.Н.Нестерова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся ГБОУ СОШ
им.М.К.Овсянникова с.Исаклы
на 2023-2024 учебный год

УЧТЕНО

мнение родителей

Протокол общешкольного родительского собрания

№1 от 23 августа 2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Федеральными образовательными программами начального, основного, среднего общего образования, утвержденными приказами Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, №371, №372 2.4.3648-20

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2023г. и заканчивается 25 мая 2024г.

Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность учебного года :

- в 1 классе – 33 учебных недели
- во 2-11 классах – 34 учебных недели

2.3. Учебный год делится на четверти:

- 1 четверть – 8 учебных недель;
- 2 четверть – 8 учебных недель;
- 3 четверть – 11 учебных недель (для 2-11 классов), 10- для 1 классов;
- 4 четверть – 7 учебных недель.

Четверти	Начало четверти	Окончание четверти
1 четверть	01.09.2023	28.10.2023
2 четверть	07.11.2023	30.12.2023
3 четверть	09.01.2024	22.03.2024
4 четверть	01.04.2024	25.05.2023

2.4. Сроки и продолжительность каникул на учебный год:

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
осенние	29.10.2023	06.11.2023	9 календарных дней
зимние	31.12.2023	08.01.2024	9 календарных дней
весенние	23.03.2024	31.03.2024	9 календарных дней
			Итого
			27 каникулярных дней в течение учебного года
летние	26.05.2024	31.08.2024	14 недель

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные 9-дневные каникулы с 17.02.2024 по 25.02.2024.

Для обучающихся 9-х классов летние каникулы начинаются по окончании государственной итоговой аттестации.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час)

1 класс

1 полугодие:

3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь),

4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

II полугодие:

январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый

(СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2-11 класс по 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков – 8.30.

Занятия заканчиваются не позднее 19.00.

3.4. Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

1 -е классы

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30 — 09:00	08:30 — 09:10	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:00 — 09:10	09:10 — 09:20	09:10 — 09:20
2-й урок	09:10 — 09:40	09:20 — 10:00	09:20 — 10:00
Динамическая пауза	09:40 — 10:10	10:00 — 10:40	10:00 — 10:40
3-й урок	10:10 — 10:40	10:40 — 11:20	10:40 — 11:20
3-я перемена	—	11:20 — 11:30	11:20 — 11:30
4-й урок	—	11:30 — 12:10	11:30 — 12:10
4-я перемена	—	—	12:10 -12:25
5-й урок	—	—	12: 25 -13:05
Внеурочная деятельность	с 11:10	с 12:40	с 13: 35

2-11 -е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	15 минут
2-й	09:25 — 10:05	20 минут
3-й	10:25 — 11:05	15 минут
4-й	11:20 — 12:00	15 минут
5-й	12:15 — 12:55	20 минут
6-й	13:15 — 13:55	10 минут
7-й	14:05- 14:45	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.10. Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

4.4. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются действующими государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами .