

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ОАО «Общепит»

_____ С.А. Черкезова

« ____ » _____ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель
родительского комитета

_____ Т. С. Толстова

« ____ » _____ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ
им. М. К. Овсянникова с. Исаклы

_____ Е. Н. Нестерова

« ____ » _____ 2024 г.

Примерное циклическое меню
ГБОУ СОШ им. М. К. Овсянникова с. Исаклы
на 2024-2025 учебный год

для обучающихся,
получающих дополнительное питание

ОАО «Общепит»

1 день

Обед

2011	102	Суп картофельный с бобовыми	250	16,74	5,7	5,4	18,9	147,2	4,7	0,2	0,1	0,3	0,0	42,8	79,6	33,7	2,0	473,4	4,4	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				22,39	8,9	5,6	53,7	301,2	4,7	0,2	0,1	0,3	0,0	62,7	116,9	50,7	3,1	538,5	4,4	0,0	0,0

ОАО «Общепит»

2 день

Обед

2011	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками (21гр)	250	34,75	6,1	6,6	17,6	155,4	8,9	0,1	0,1	0,2	0,0	38,0	99,7	32,1	1,7	687,0	7,7	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				40,40	9,3	6,9	52,4	309,3	8,9	0,2	0,1	0,2	0,0	57,9	137,1	49,1	2,9	752,1	7,7	0,0	0,1

ОАО «Общепит»

3 день

Обед

2011	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250	13,06	1,8	5,7	12,1	110,1	7,9	0,0	0,0	0,2	0,0	49,1	46,8	23,1	1,1	335,5	5,8	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				18,71	5,0	6,0	46,9	264,1	8,0	0,1	0,1	0,2	0,0	69,1	84,2	40,1	2,3	400,6	5,8	0,0	0,0

ОАО «Общепит»

4 день

Обед

2011	96	Рассольник ленинградский	250	15,67	2,4	6,0	17,3	135,5	7,1	0,1	0,1	0,2	0,0	37,2	70,8	26,6	1,1	517,9	5,1	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				21,32	5,6	6,2	52,1	289,5	7,1	0,1	0,1	0,2	0,0	57,2	108,2	43,6	2,3	582,9	5,1	0,0	0,0

ОАО «Общепит»

5 день

Обед

2011	99	Суп овощной	250	16,47	1,8	2,7	11,1	76,2	8,7	0,1	0,0	0,2	0,0	39,0	48,2	21,6	0,9	382,4	4,0	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				22,12	4,9	2,9	45,9	230,2	8,7	0,1	0,1	0,2	0,0	58,9	85,5	38,6	2,1	447,4	4,0	0,0	0,0

ОАО «Общепит»

6 день

Обед

2011	108	Суп картофельный с клецками	250	16,72	4,1	5,4	23,0	156,8	4,6	0,1	0,1	0,2	0,2	35,7	63,9	21,0	1,0	355,3	4,8	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				22,37	7,2	5,6	57,8	310,8	4,6	0,1	0,1	0,2	0,2	55,7	101,2	38,0	2,2	420,3	4,8	0,0	0,0

ОАО «Общепит»

7 день

Обед

2011	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,81	1,9	5,8	9,1	99,3	12,3	0,1	0,0	0,2	0,0	51,8	45,3	21,4	1,0	325,7	4,4	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				18,46	5,1	6,0	43,9	253,2	12,4	0,1	0,1	0,2	0,0	71,8	82,7	38,4	2,2	390,7	4,4	0,0	0,0

ОАО «Общепит»

8 день

Обед

2011	101	Суп картофельный с рисом	250	18,34	2,1	2,8	17,6	104,7	7,0	0,1	0,1	0,2	0,0	31,7	60,4	25,4	1,0	496,5	4,8	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				23,99	5,3	3,1	52,4	258,7	7,0	0,1	0,1	0,2	0,0	51,7	97,7	42,5	2,2	561,6	4,8	0,0	0,0

ОАО «Общепит»

9 день

Обед

2012	87	Суп с рыбными консервами	250	24,43	7,0	2,9	17,5	124,3	7,0	0,1	0,1	0,2	0,0	33,6	64,2	27,2	1,1	502,2	5,0	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				30,08	10,1	3,1	52,3	278,3	7,0	0,2	0,1	0,2	0,0	53,5	101,5	44,2	2,3	567,3	5,0	0,0	0,0

ОАО «Общепит»

10 день

Обед

2011	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,48	2,8	2,9	20,2	118,0	6,6	0,1	0,1	0,2	0,0	29,6	58,5	23,6	1,1	476,5	4,7	0,0	0,0
2011	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200/15	2,65	0,1	0,0	14,7	59,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	3,7	3,8	0,4	13,5	0,0	0,0	0,0
		Хлеб пшеничный 40	40	3,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				28,13	5,9	3,1	55,0	272,0	6,6	0,2	0,1	0,2	0,0	49,5	95,9	40,6	2,3	541,6	4,7	0,0	0,0