

- расчет;
- размыкание, смыкание строя;
- перестроение в две, три шеренги и обратно (упражнение выполняется по 2 раза);
- выход из строя и возвращение в строй
- подход к командиру и отход от него
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- движение торжественным маршем;
- выполнение команды «Смирно! Равнение на...!»;
- движение с речевкой, песней (1 куплет + припев).

Оценивается: внешний вид, строевая подготовленность, действия командира.

Каждая категория смотра строя и песни оценивается по 5-ти бальной системе с десятичными долями. (Например: 4,5; 4,8....)

Смотр спортивно-массовых физических упражнений:

Смотр включает в себя комплекс общеразвивающих физических упражнений с предметами или без, под музыкальное сопровождение. Продолжительность выступления от 3 до 5 минут.

Оценивается: сложность, эстетичность выполнения, рисунок движений при выполнении отрядом композиций, синхронность.

Каждая категория смотра строя и песни оценивается по 5-ти бальной системе с десятичными долями. (Например: 4,5; 4,8....)

ИГРА В ПОЛЕВОМ ЛАГЕРЕ

Начало в 14.00 ч.

1-ый день

1. «Меткий стрелок» (11 человек, не менее 3-х девушек):

Стрельба из пневматических винтовок на расстоянии 7 м. из положения лежа с упора на локоть. Мишень № 8. (6 юношей, 2 девушки)

Стрельба из пневматического пистолета из положения стоя на расстоянии 7 м. с двух рук Мишень № 4. (2 юноши, 1 девушка)

Время на подготовку к стрельбе: 3 минуты

Количество выстрелов:	пробные – 3
	зачетные - 5
Время стрельбы:	пробные – 2 минуты
	зачетные – 3 минуты

Победитель определяется по наибольшему количеству очков всей команды. (11чел.)

2. Военизированная полоса препятствий. (4 юноши 1 девушка)

1. **Лабиринт.**
2. **Ров.** Участник преодолевает прыжком с разбега ров шириной 2 метра.
3. **Минное поле.** Участник пробегает по «островкам» (наступая внутрь автомобильной покрышки) 10 штук.
4. **Мышеловка.** Участник проползает под натянутой сеткой на высоте 40 см.
5. **Стена.** Участник преодолевает отверстие в стене любым способом.
6. **Препятствие.** Участник проходит низкое бревно под ним, высокое бревно преодолевает сверху бревна и т.д. Всего 2 низких (50 см) и 2 высоких(1.2м) бревна.
7. **Стрельба.** Участник выполняет пять выстрелов из пневматической винтовки по откидным мишеням с расстояния 7 метров из положения лежа.
8. **Участник** выполняет гладкий бег обратно и передает эстафету следующему.

- Ошибки:**
- не прошел лабиринт (1 минута)
 - не перепрыгнул ров (20сек)
 - не прохождение одной покрышки (10 сек)
 - касание сетки мышеловки (10 сек)
 - не пролез в стене (10 сек)
 - не преодоление одного бревна (15 сек)
 - одно не попадание (15 сек)

Победитель определяется по наименьшему времени всех участников

3. «Сильные и ловкие» (11 человек, не менее 3-х девушек).

- подтягивание на перекладине (юноши) без рывков, без раскачки, подбородок выше перекладины, полное разгибание рук в локтевых суставах, ноги в коленях прямые или чуть согнуты, при сильном раскачивании командиру разрешается придержать рукой участника, выполняющего упражнение.
- поднимания туловища (девушки) из положения, лежа за 30сек.; исходное положение, руки за головой в замке, локти впереди, ноги согнуты под углом 90 градусов, подъем туловища до касания локтями колен.
- кросс: 500 (девушки), 1000м (юноши).

Победитель определяется по наименьшей сумме мест трех видов.

4. «Пожарная эстафета» (5 человек).

соревнования проводятся по программе пожарных расчетов ЮДП.

1 этап:

- 1 участник- преодоление препятствия «дом» с помощью пожарной лестницы;
- 2 участник преодолевает «барьер»;
- 3 участник выполняет «гладкий бег со стволом 100 м.»;
- 4 участник преодолевает «бум» с двумя рукавами, выполняет развертывание рукавов, подсоединяет один конец рукава к разветвлению, подсоединяет два рукава между собой и подсоединяет ко второму концу рукава ствол, пробегает 3- 4 метра и отсоединяет ствол,
- 5 участник через брандсбойт пожарной машины сбивает струей воды 3 мяча на столбах..

Нарушения (штрафы): «дом» - 10 секунд, «барьер» - 5 секунд, за 1 несоединение - 5 секунд, «бум» - 5 секунд, не сбитие 1 мяча - 5 секунд.

2 этап: каждый участник эстафеты отвечает на 1 билет (2 вопроса).

Нарушения: Неправильный ответ – штраф 10 секунд.

Победитель определяется по наилучшему времени.

5. Операция «Защита» (11 человек, не менее 3-х девушек).

Порядок прохождения операции «Защита»:

1 этап: работа по сигналам (2 сигнала), («вспышка справа», « вспышка слева», « вспышка с фронта», « вспышка с тыла»)

Нарушения:

- Неправильное падение (каждый участник) – 2 секунды;
- Неправильное положение рук – 1 секунда;
- Неправильное положение ног – 1 секунда;

2 этап: надевание противогаза на время (положение противогаза наготове: противогаз на животе, пуговица расстегнута).

Нарушения:

- Очки не находятся против глаз – 10 секунд;
- Перекос (воздух может проникнуть) – 10 секунд;
- Складки на противогазе – 10 секунд;

3 этап: зона заражения, одевание костюмов ОЗК, ПМП пострадавшему.

Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта «Плащ в рукава», противогаза и оказание помощи пострадавшему (одевание противогаза и выноса его из зоны заражения). Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте.

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы» (включается секундомер)

Порядок надевания СИЗ:

- одеть чулки на обувь
- завязывают тесемки на поясном ремне
- одеть противогаз
- перчатки
- плащ в рукава и выдвигаются в зону заражения

Оказывают помощь пострадавшему, одеть противогаз на пострадавшего и вынести его из зоны заражения.

По выходу из зоны заражения вся команда снимает СИЗ и финиширует.

Порядок снятия СИЗ:

- расстегнуть все шпильки
- снять плащ с перчатками
- отвязать чулки (лямки)
- снять чулки
- снять противогаз

Нарушения:

- за порядок надевания и снятия СИЗ – 5 секунд
- не застегнутые шпильки – 5 секунд

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения всего этапа всей команды 11 человек.

6. «Первая медицинская помощь» (4 человека).

1. Теоретические вопросы по оказанию первой медицинской помощи
2. Практическая часть (наложение повязок, шины, жгута)

Нарушения: оценивается по 10 бальной шкале, неправильный ответ минус 1 балл, неполный ответ минус 0,5 баллов

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов.

7. «Неполная разборка и сборка автомата» (участвуют 4 человека (из них 1 девушка).

Оружие на подстилке. Юнармеец находится у оружия. Время отсчитывается от команды руководителя «К неполной разборке оружия приступить» до доклада юнармейца «Готово».

Оружие разобрано. Части механизма аккуратно разложены на подстилке. Время отсчитывается от команды руководителя «К сборке оружия приступить» до доклада юнармейца «Готово».

Порядок неполной разборки автомата.

1. Отделить магазин
2. Произвести контрольный спуск
3. Вынуть пенал с принадлежностью
4. Отделить шомпол
5. Отделить крышку ствольной коробки
6. Отделить возвратный механизм
7. Отделить затворную раму с затвором

8. Отделить затвор от затворной рамы
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой

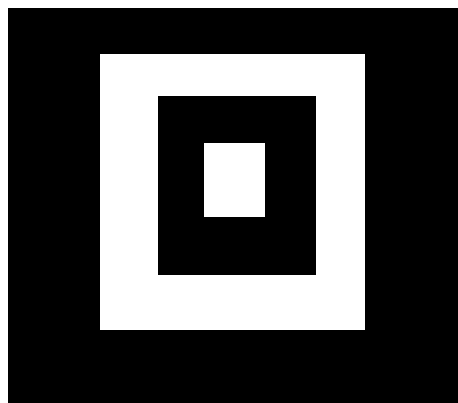
Порядок сборки автомата после неполной разборки

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
2. Присоединить затвор к затворной раме.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
4. Присоединить возвратный механизм.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
7. Присоединить шомпол.
8. Вложить пенал в гнездо приклада.
9. Присоединить магазин к автомату.

Нарушения: Разборка и сборка: падение детали со стола – 5 секунд, несоблюдение очередности – 5 секунд
Победитель определяется по наименьшему времени 4 участников.

8. «Метание ножей в цель» (Учувствуют 3 юноши 2 девушки)

Метание выполняется спортивным ножом «Осетр» по мишени установленного образца с расстояния 3 метра.



- внутренний белый прямоугольник 8см / 12см
(20очков)
- внутренний черный прямоугольник 16см / 20см
(15 очков)
- внутренний второй белый прямоугольник 24см / 28см
(10очков)
- наружный черный прямоугольник 32 см / 36см
(5 очков)

Бросок выполняется поверх плеча любым видом хвата ножа.

Каждый участник выполняет 5 серий по три броска. Суммируются все броски.

Очки не присуждаются если:

- участник выполнил бросок без разрешения судьи,
- выполнен бросок с боку или снизу,
- если нож после броска не был зафиксирован в мишени или после попадания упал.

9. «Воинские звания» Сухопутных войск и ВМФ. (Участвуют 2 юноши 2 девушки)

Необходимо за наименьшее количество времени разложить (погоны) и назвать звания от рядового до маршала. (Солдаты, сержанты, старшины, прапорщики, младший офицерский состав, старший офицерский состав, высший офицерский состав.)

Нарушения: - каждая ошибка 5 сек

10.Туристическая эстафета (6 человек: 4 юноши и 2 девушки).

- установка палатки; Нарушения: На палатке 1 ошибка (складка) – 5 секунд
- вязка узлов (булинь, шкотовый, бромшкотовый, восьмерка, прямой, стремя, схватывающий) Нарушения: Участник не вяжет узел – 1 мин., неправильный узел – 20 секунд, нет контрольного узла – 5 секунд, узел не расправлен – 5 секунд.

- подъем (на схватывающем); Нарушения: Не завязан узел – 5 секунд, два человека на этапе – 10 секунд.
- обезьянник; Нарушения: Не пристегнут карабин – 10 секунд, два человека на этапе – 10 секунд.
- навесная переправа; Нарушения: Два человека на этапе – 10 секунд.
- спуск (на схватывающем); Нарушения: Не завязан страховочный узел – 10 секунд, два человека на этапе – 10 секунд, неправильное положение рук – 10 секунд.
- снятие палатки. Нарушения: Потеря снаряжения – 5 секунд.

Порядок этапов эстафеты уточняется на месте. Перед каждым конкурсом будет проведен инструктаж.

Победитель определяется по наименьшему времени.

11. Метание гранаты в цель(11 человек, не менее 3 девушек)

Этап проводится по принципу эстафеты.

Первый участник выполняет бросок с места в цель (окоп 1.5 м на 2 м) с расстояния 15 метров, затем бежит за гранатой и передает следующему участнику и т.д., последний участник выполнив бросок подбирает гранату и финиширует.

Штраф: - заступ при броске (5 сек)

- не попадание (15 сек)

Победитель определяется по наименьшему времени.

Внеконкурсная программа:

Вечер – фестиваль патриотической песни (начало в 21.00).

Конкурс боевых листов (проводится в течение игры).

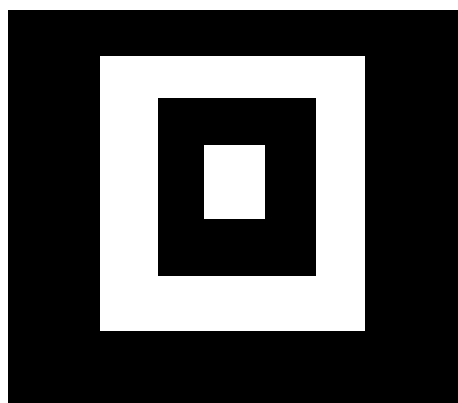
Конкурс на лучший бивак (проводится в течение игры).

2-ой день.

Начало в 10.00 Соревнования в отдельных видах.

1.Метание ножей в цель. Личное первенство (юноши, девушки)

Метание выполняется спортивным ножом «Осетр» по мишени установленного образца с расстояния 3 метра.



- внутренний белый прямоугольник 8см / 12см
(20очков)

- внутренний черный прямоугольник 16см / 20см
(15 очков)

- внутренний второй белый прямоугольник 24см / 28см
(10очков)

- наружный черный прямоугольник 32 см / 36см
(5 очков)

Бросок выполняется поверх плеча любым видом хвата ножа.

Участник выполняет 5 серий по три броска. Суммируются все броски.

2.Бег 100 м (юноши, девушки)

Материальное обеспечение и экипировка команды:

А) форма одежды:

- парадная, спортивная;
- на рукаве или груди – эмблема команды;
- необходимо иметь сменную одежду и обувь на случай холодной или дождливой погоды;

Б) у каждого участника должны быть:

- туалетные принадлежности;
- противогаз, ветошь.

В) командное снаряжение:

- для участия в соревнованиях команды должны иметь: необходимое личное снаряжение и командное снаряжение для участия в конкурсных соревнованиях, прохождения дистанции, продукты питания;
- питание и проживание автономное;
- снаряжение и набор продуктов питания должны позволять командам работать при любых походных условиях;
- укомплектованная санитарная сумка;
- канцелярские принадлежности для выпуска «Боевого листка», оформления места проживания.

Инвентарь для оборудования бивака (полевого лагеря команды):

- ограждение (лента, бечёвка, верёвка) на выбор;
- 2 огнетушителя;
- лопата;
- ёмкость с водой (бак, фляга, ведро и др.);
- инвентарь для оборудования костровища/места для приготовления пищи (решётка, тренога, котёл и др.);
- инвентарь для оборудования места приёма пищи (столы, лавки и др.)
- санитарная зона (рукомойник);
- палатки;
- стенд для размещения информации о команде, режима, «Боевых листков» и др.

Награждение:

1. Победитель и призеры в каждом виде награждаются дипломами и грамотами.
2. Победитель в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест по всем видам соревнований, награждается кубком, призёры дипломами.
3. Личный зачет определяется по следующим видам:
 - стрельба из пневматической винтовки;
 - подтягивание (юноши), подъем туловища (девушки).

Документы представляемые в оргкомитет: (на регистрации с 9.00-9.45)

1. Справку Роспотребнадзора на команду об отсутствии эпидинфекций в населённом пункте;
2. Заявку на участие по форме;
3. Справка о прохождении инструктажа по ТБ и ПБ;
4. Приказ по школе.

Дополнительные предложения по организации и проведению игры:

- условия и порядок проведения соревнований дополнительно объявляются в день игры на совещании руководителей и командиров команд;
- спорные вопросы по проведению и результатам каждого вида соревнований должны решаться следующим образом:

если вопросы появились в ходе выступления команды или сразу по окончании, то командир имеет право обратиться к старшему судье этапа. Если команда не удовлетворена ответом, то командир совместно с руководителем команды подает письменный протест главному судье

игры с подтверждающим фактом нарушения судейства. Протест принимается не позднее одного часа после игры.

- команда допускается к соревнованиям только с укомплектованной санитарной сумкой;
- предварительные итоги заносятся в таблицу на стенде штаба, по окончании каждого этапа,
- окончательные итоги игры по всем видам соревнований объявляются в конце дня на совещании руководителей и командиров команд, и вывешиваются на информационный стенд.

Справки по телефонам:

Швецова Е.В. 2-11-31, сот.: 89277022958

Башкиров А.Г. 2-14-06, сот.: 89376476593