

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Михаила Кузьмича Овсянникова села Исаклы муниципального района Исаклинский Самарской области

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического
совета
Протокол № 1
от «29 » августа 2025г.

Секретарь педсовета
_____ Н.И.Крупина

УТВЕРЖДЕН

Приказом от «29 » августа 2025г.
№ 163-21 -од
Директор ГБОУ СОШ
Им.М.К. Овсянникова с.Исаклы

_____ Е.Н. Нестерова

ПРИНЯТ

С учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол общешкольного
родительского собрания
№1 от «28 »августа 2025г.

Председатель
_____ Т.С.Толстова

ПРИНЯТ

с учетом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающегося
от 28августа 2025г.№ 1
Председатель Совета
обучающихся
_____ Д.Фролова

**Режим занятий обучающихся
ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы**

на 2025-2026 учебный год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; с действующими СанПиН.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами, в соответствии с Федеральными образовательными программами начального, основного, среднего общего образования, утвержденными приказами Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, № 371, № 372

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2025г. и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком 26 мая 2026г.

2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1 классе-33учебных недели,
- во 2-11 классах-34 учебных недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-ых классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Продолжительность учебной недели:

- в 1-8 классах 5-ти дневная учебная неделя;
- в 9-11 классах 6-ти дневная учебная неделя.

2.7. Продолжительность учебных периодов.

Учебный год делится на четверти:

- 1 четверть – 8 учебных недель;
- 2 четверть – 8 учебных недель;
- 3 четверть – 11 учебных недель (для 2-11 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);
- 4 четверть – 7 учебных недель.

Четверти	начало четверти	Дата начала и окончания отдельных учебных недель	окончание четверти
1 четверть	01.09.2025		24.10.2025
2 четверть	05.11.2025		30.12.2025
3 четверть	12.01.2026		27.03.2026
4 четверть	06.04.2026		26.05.2025

2.8.Сроки и продолжительность каникул на учебный год:

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
осенние	25.10.2025	02.11.2025	9 календарных дней
зимние	31.12.2025	11.01.2026	9 календарных дней
весенние	28.03.2026	05.04.2026	9 календарных дней
летние	27.05.2026	31.08.2026	14 недель

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы с 16.02.2022г. по 22.02.2022г.

Для обучающихся 9-х классов летние каникулы начинаются по окончании государственной итоговой аттестации.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ.

3.8. Продолжительность урока:

1 класс (1 полугодие):

3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь),

4 урока по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый

(СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2-11 класс по 40 минут.

3.9. Расписание звонков:

1класс

	Сентябрь-октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30 — 09:00	08:30 — 09:10	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:00 — 09:10	09:10 — 09:20	09:10 — 09:20
2-й урок	09:10 — 09:40	09:20 — 10:00	09:20 — 10:00
Динамическая пауза	09:40 — 10:10	10:00 — 10:40	10:00 — 10:40
3-й урок	10:10 — 10:40	10:40 — 11:20	10:40 — 11:20
3-я перемена	—	11:20 — 11:30	11:20 — 11:30
4-й урок	—	11:30 — 12:10	11:30 — 12:10
4-я перемена	—	—	12:10 -12:25
5-й урок	—	—	12: 25 -13:05
Внеурочная деятельность	с 11:10	с 12:40	с 13: 35

3.10. Расписание звонков для 2 - 11 классов :

Понедельник-пятница

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30 — 09:10	15 минут
2-й	09:25 — 10:05	20 минут
3-й	10:25 — 11:05	15 минут
4-й	11:20 — 12:00	15 минут
5-й	12:15 — 12:55	20 минут
6-й	13:15 — 13:55	10 минут
7-й	14:05- 14:45	

суббота

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08:30 — 09:10	10 минут
2 урок	09:20 — 10:00	20 минут
3 урок	10:20 — 11:00	20 минут
4 урок	11:20 — 12:00	10 минут
5 урок	12:10 — 12:50	

3.11.Время начала и окончания учебных занятий:

Начало учебных занятий – 8.30 (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

Окончание учебных занятий 19.00 (не позднее 19.00 при реализации программ начального, основного и среднего общего образования, СанПиН 1.2.3685-21,табл. 6.6.)

3.12.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4.ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1.Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2.Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4.Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18.00 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2.Занятия по внеурочной деятельности начинаются через 30 минут после окончания урока

5.3.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.4.Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

