

Утвержден приказом № 163-15-ОД  
от 29 августа 2025 года

## П Л А Н

спортивно-массовой работы школьного спортивного клуба «Старт» на  
2025-2026 учебный год.

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| <b>Организационная деятельность</b>  |                |                                 |
|--|----------------|---------------------------------|
| Планирование и организация деятельности ШСК  | Август         | Рук. клуба                      |
| Заседание Совета ШСК   | сентябрь       | Рук. клуба, учителя физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                                  | Сентябрь       | Рук. клуба, учителя физкультуры |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО  | Сентябрь       | Рук. клуба, учителя физкультуры |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО             | В течение года | Рук.клуба                       |
| <b>Методическая деятельность</b>   |                |                                 |
| Участие в методических объединениях педагогов  | В течение года | Рук.клуба, учителя физкультуры  |
| Обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности | В течение года | Рук.клуба, учителя физкультуры  |
| Посещение внеурочных занятий в целях обмена опытом, методической помощи педагогам          | В течение года | Рук.клуба, учителя физкультуры  |

| <b><i>Спортивно-оздоровительная деятельность</i></b>   |                  |                                |
|--|------------------|--------------------------------|
| Дни здоровья   | 1 раз в четверть | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Общешкольный турнир по футболу (5-11)  | 15-21.09         | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Общешкольные веселые старты (1-4)  | 15-21.09         | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Общешкольный турнир по плаванию (1-11)   | 9-18.01          | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| День зимних видов спорта.<br>Спартакиада (спортивный праздник), посвященная Дню зимних видов спорта в России | 7.02.            | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Общешкольный турнир по пионерболу и волейболу  | 13-19.04         | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Всероссийская акция «Будь здоров!»   | апрель           | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Мероприятия в рамках акции «Спорт, как альтернатива пагубным привычкам»                                      | Май-июнь         | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Товарищеские игры по волейболу между командой обучающихся и командой родителей, посвященные Дню молодежи.    | июнь             | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Участие в муниципальных и окружных этапах спортивных соревнований в рамках «Президентских состязаний».       | В течение года   | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах/фестивалях среди ШСК.  | В течение года   | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Проведение мероприятий по сдаче норм ГТО   | В течение года   | Рук.клуба, учителя физкультуры |
| Подготовка сборных команд школы и участие в соревнованиях различных уровня                                   | В течение года   | Рук.клуба, учителя физкультуры |

Руководитель ШСК «Старт»

Т.С. Кудряшова